

# Packliste

In dieser Liste findest du alle Dinge, die auf keinen Fall fehlen sollten! Nimm bitte mindestens 5 warme und kalte Kleiderkombinationen mit. Im Zweifelsfall empfehlen wir dir, lieber etwas mehr mitzunehmen, als zu wenig. Packe bitte alle Sachen in einen stabilen Koffer, damit du uns den Transport erleichterst und du während des Lagers den Überblick über deine Sachen behältst.

## Kleidung:

### *warm*

- T-Shirts
  - Sportshirts und Sporthose
  - Badehose
  - kurze Hosen
  - kurze Socken
  - Sonnenhut
  - Wanderschuhe
  - Sportschuhe
- bitte alle Schuhe gut imprägnieren, weil die Lagerwiese morgens immer feucht ist

### *kalt*

- Mütze
- Halstuch
- langes Oberteil zum Draunterziehen
- Pullover
- Sweatshirt-/ Fleecejacke
- Winterjacke
- lange, feste Hose mit Gürtel, gerne Arbeits- oder Outdoorhose
- lange, dicke Socken

### *nass*

- Regenjacke
- Regenhose
- wadenhohe Gummistiefel

## Hygiene:

- min. 2 kleine und 2 große Handtücher, optimal Schnelltrockenhandtücher
- Duschgel und Shampoo
- Zahnbürste und Zahncreme
- Haarbürste
- Nagelknipser
- Badeschlappen
- Sonnencreme, optimal Sonnenspray aus der Dose

## Im Zelt:

- Schlafsack
- Isomatte/ Luftmatratze
- alte Decke
- Kopfkissen
- Taschenlampe
- Kuscheltier

## Sonstiges:

- Fahrradhelm
  - Fahrradschloss
  - dicke Arbeitshandschuhe
  - Rucksack für Ausflüge
- Diese Dinge bitte mit Namen beschriften und in einen Zipperbeutel geben:
- persönliche Medikamente
  - Geld
  - Ausweis
  - Versicherungskarte
  - Impfpass und Allergiehinweise
  - Taschenmesser

## Was definitiv nicht in den Koffer gehört:

- Schokolade
- Handys
- große Messer und Waffen

jegliche Gegenstände in pink o. rosa ;)

**Am Fahrrad:**

Wir verweisen an dieser Stelle auf den Artikel ["Das verkehrssichere Fahrrad" von polizei.nrw.de](https://www.polizei.nrw.de/verkehrssichere-fahrrad)